

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025

Cuando los volcanes envejecen



Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

JAVIER YANGUAS

CUANDO LOS VOLCANES ENVEJECEN



Una reflexión social. En un contexto de envejecimiento acelerado de la población, esta obra invita a repensar cómo cuidamos a nuestros mayores y cómo podemos construir una sociedad más solidaria e inclusiva.

Cuando los volcanes envejecen aborda la intimidad, las necesidades, los problemas, las gratificaciones y los aspectos más cotidianos entre aquellas personas necesitadas de cuidados —esos volcanes que han envejecido— y quienes las atienden. Javier Yanguas, uno de los mayores expertos en gerontología de nuestro país, comparte la historia personal del cuidado de su madre durante nueve años junto a su hermana, una experiencia que refleja la realidad de millones de familias en España. Este libro combina un testimonio profundamente humano con un análisis experto sobre la vejez y los cuidados, ofreciendo una guía práctica y emocional para quienes enfrentan los retos de cuidar a sus seres queridos.

Claves para el bienestar del cuidador. Más allá de enfocarse en los cuidados, el libro ofrece estrategias prácticas para que los cuidadores mantengan su equilibrio emocional y físico, previniendo el síndrome del cuidador quemado.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Salud y bienestar

Publicación: 14 de mayo de 2025

ISBN: 979-13-87568-68-9

Páginas: 200 | **Precio:** 20 €

Disponible en e-book.



JAVIER YANGUAS

SOBRE EL AUTOR

Javier Yanguas es doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Ha trabajado en atención de personas mayores y sus familias e investigación en envejecimiento. Entre 2015 y 2019 presidió la Sección Europea de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics. Docente en diversas universidades, ha participado en proyectos de investigación y recibido distintos premios. Es autor de numerosos artículos y varios libros relativos a la atención e intervención con personas mayores. Desde 2017 dirige el Programa de Mayores de la Fundación "la Caixa".